

XXVI

Congresso Nazionale

ADI

Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica

FIRENZE

9/11 Ottobre 2025

DoubleTree by Hilton
Florence Metropole

Responsabile scientifico:
Barbara Paolini



75

 | 1950/2025
anniversary

Segreteria ADI e Provider ECM 5468
ASTI INCENTIVES & CONGRESSI
Piazza San Uomobono, 30 - Pisa
tel. 050 598808 / cel. 350 1672493
segreteria@adiitalia.net
www.adiitalia.org



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina



75 | *1950/2025*
anniversary



Razionale

75 | 1950/2025
anniversary

A ottobre 2025 celebriamo nella prestigiosa città di Firenze “la gran villa” citata da Dante Alighieri il XXVI Congresso Nazionale ADI. È un evento che assume una rilevanza particolare poichè quest’anno ricorrono i 75 anni della nascita dell’ADI (1950-2025) che fanno della nostra Società Scientifica la più longeva nell’ambito delle Società Scientifiche della Nutrizione.

Questa longevità non è soltanto un elemento statistico-temporale, ma testimonia un percorso e un impegno duraturo e continuo nel campo della Nutrizione portato avanti in questi 75 anni di storia con grande volontà, impegno e perseveranza. Di tutto questo noi appartenenti all’ADI dobbiamo essere fieri e trarne motivo di stimolo per proseguir il lungo cammino fino ad ora percorso.

Non nascondiamo che in questi anni come in tutti i lunghi cammini che si percorrono nella vita non siano stati presenti momenti di difficoltà anche grandi, ma sempre superati perché quando le gambe non bastano più entrano in campo il cuore, la volontà, la determinazione di portare comunque avanti un qualcosa che possa essere utile non solo in campo della nutrizione, ma nel più vasto campo della Medicina e forse dell’intera Società.

Ed è per questo che ADI in questi 75 anni è cambiata; invece di invecchiare ha acquisito nuovo vigore e nuova forza; si è aperta alle nuove generazioni, linfa insostituibile per il futuro, ha intessuto rapporti sempre più stretti e più proficui con le Società Scientifiche della Nutrizione e non solo, si è rapportata in maniera sempre più stringente con Il Ministero della Salute in un’ottica che interessa la salute come bene supremo per la collettività incrementando e rafforzando a tale proposito gli indispensabili rapporti con le Associazioni dei pazienti. Per poter agire efficacemente in questi contesti è imperativo stabilire connessioni e interazioni con le aziende del settore sia food che farmaceutico e ADI in tutti questi anni ha sempre cercato dapprima di costruire poi di migliorare e potenziare questo rapporto che è indispensabile per creare un’azione veramente efficace da un punto di vista sanitario e sociale e rendere le Società Scientifiche entità imprescindibili della Società Civile.

Questa è l’anima profonda del nostro Congresso di Firenze; ma in questo Consegno prenderemo abbondantemente in considerazione tutti gli aspetti e le innovazioni della Nutrizione da quelli classici dell’obesità, alla sarcopenia, alla nutrizione in oncologia, in gastroenterologia e tanto altro ancora per affrontare in modo compiuto e moderno tutte le sfide del pianeta Nutrizione.

A tutti voi “ad maiora”

Presidente ADI e Responsabile Scientifico
Dott.ssa Barbara Paolini

Barbara Paolini



RESPONSABILE SCIENTIFICO

Barbara Paolini

RESPONSABILE SCIENTIFICO LOCALE

Maria Luisa Eliana Luisi

DIRETTIVO ADI

Barbara Paolini - Presidente

Carmela Bagnato - Segretario

Maria Grazia Carbonelli - Vicesegretario

Filippo Valoriani - Tesoriere

Odette Misa Sonia Hassan - Consigliere

Annalisa Maghetti - Consigliere

Maria Pina Mollica - Consigliere

Massimiliano Donato Petrelli - Consigliere

Annarita Sabbatini - Consigliere



Faculty

Agnelli Giulio	Copparoni Roberto	Maffei Claudio	Rando Giuseppe
Anichini Francesco	Cusano Patrizia	Maghetti Annalisa	Rivella Alessandra
Anzolin Francesca	De Luca Maurizio	Martelli Alberto	Rolla Jessica
Ardissino Gianluigi	Del Ciondolo Irene	Martinelli Barbara	Rondanelli Mariangela
Badiali Cristina	Di Berardino Paolo	Melacci Stefano	Sabbatini Annarita
Bagnato Carmela	Di Cianni Graziano	Mollica Maria Pina	Sacilotto Federica
Barbara Giovanni	Dotta Francesco	Monacelli Guido	Scalfi Luca
Barrea Luigi	Duranti Agnese	Monaco Roberto	Schiavo Luigi
Battino Maurizio	Eletto Rocco	Morabito Santino	Serra Federico
Bertoli Simona	Falsini Mariella	Morini Antonia Maria	Situlini Roberta
Biffi Barbara	Fatati Giuseppe	Morino Giuseppe	Sofi Francesco
Bolesina Lorena	Ficari Ferdinando	Muratori Fabrizio	Spreghini Maria Rita
Bonifazi Marco	Finocchiaro Concetta	Muscaritoli Maurizio	Sturdà Adelaide
Buccianti Marco	Formichi Caterina	Musio Alessandra	Tavella Giulia
Bufo Maria Adele	Fortugno Giuseppe	Osti Valentino	Tirone Andrea
Buoni Sabrina	Frasoldati Andrea	Paladini Barbara	Tomaselli Donatella
Bordoni Alessandra	Fusco Maria Antonia	Paolini Barbara	Troiano Ersilia
Buscemi Silvio	Gabbianelli Rosita	Parillo Mario	Tubili Claudio
Caccia Clotilde	Gaddi Antonio Vittorino	Pasquini Elisa	Valoriani Filippo
Calabro' Alessio	Giamperri Francesca	Pavan Pierpaolo	Vene Valentina
Carbonelli Maria Grazia	Grandone Ilenia	Pedrolli Carlo	Vigna Luisella
Carella Angelo Michele	Hassan Odette Misa Sonia	Peirano Alexander	Vincenzi Massimo
Caretto Antonio	Lagattola Valeria	Petrelli Massimiliano Donato	Vinci Giuseppe
Carli Roberta	Lambertini Lorenza	Petroni Maria Letizia	Vitacolonna Ester
Cecagallina Livia	Laurentaci Concetta	Petrucci Alessandra	Vivencio Antonio
Ceccarelli Lucia	Lezo Antonella	Pintus Stefano	Zani Iris
Cianferotti Luisella	Lo Signore Pietro	Pipicelli Giuseppe	Zazzeri Lorenzo
Cicero Arrigo Francesco Giuseppe	Lucchin Lucio	Pisciotta Livia	Zuliani Patrizia
Cimmino Fabiano	Luisi Maria Luisa Eliana	Rahimi Farnaz	Zurlo Vincenzo

Programma Scientifico

*Sarà possibile scaricare il programma in sede congressuale
tramite il QR code, non verranno distribuite copie cartacee*



Giovedì 09 Ottobre

Sala Plenaria

12.00 - 12.30 INAUGURAZIONE

Barbara Paolini, Maria Luisa Eliana Luisi

Saluto autorità

*Roberto Monaco, Alessandra Petrucci e
Federico Serra*

Moderatori: *Barbara Paolini, Carmela Bagnato*

12.30 - 12.45 Novità legislative sull'obesità

Federico Serra

**12.45 - 13.00 Sviluppi e prospettive del tavolo Tasin
Ministero della salute**

Roberto Copparoni

Moderatore: *Barbara Paolini*

**13.00 - 13.30 LETTURA:
Intelligenza artificiale:
perdita del potere decisionale?**
Stefano Melacci

75 | 1950/2025
anniversary

Sessione 1 - Fuori ECM

**15.30 - 16.30 ESPOSIZIONE CONTRIBUTI SCIENTIFICI SU:
Obesità e patologie metaboliche**

Presidente: *Roberta Situlin*

Moderatori: *Carlo Pedrolli, Valentina Vene*

L'impatto dei nuovi farmaci per il trattamento dell'obesità sull'attività lavorativa dell'Unità di Nutrizione Clinica
Francesca Anzolin

Efficacia a breve termine della terapia con tirzepatide in pazienti affetti da binge eating disorder
Cinzia Di Petta

Utilizzo del Test PGWBI come indicatore di benessere, nell'ambito di un percorso riabilitativo multidisciplinare rivolto a persone con obesità.
Maria Rita Marozzi

Approccio educativo interculturale per migliorare le conoscenze nutrizionali e la gestione del Diabete Mellito di Tipo 1 in età pediatrica: studio pilota rivolto a famiglie originarie del marocco
Caterina De Cristan

Cambiamento della qualità di vita(QOL) e dello stato nutrizionale sul lungo termine in pazienti con obesità grave sottoposti a chirurgia bariatrica. Confronto tra by-pass gastrico e sleeve gastrectomy
Francesca Mammine

Gestione del Diabete Mellito Tipo 2 in pazienti bengalesi: risultati clinici e riflessioni su barriere culturali
Vanessa Martinez



Sessione 1 // Sala Plenaria

13.30 - 14.20 TELEMEDICINA

Presidente: *Massimiliano Donato Petrelli*
Moderatori: *Maurizio Battino, Fabiano Cimmino*

13.30 - 13.50 Telemedicina al servizio dei pazienti
Antonio Vittorino Gaddi

13.50 - 14.10 Telemedicina e nutrizione
Rocco Eletto

14.10 - 14.20 Discussione

Moderatore: *Barbara Paolini*

14.20 - 14.50 **LETTURA:**
Come intercettare correttamente il paziente con allergia alimentare IgE mediata?
Alberto Martelli

Sessione 2 - Fuori ECM

**15.30 - 16.30 ESPOSIZIONE CONTRIBUTI SCIENTIFICI SU:
Nutrizione clinica, malnutrizione
e oncologia**

Presidente: *Giuseppe Pipicelli*
Moderatori: *Elisa Pasquini, Farnaz Rahimi*

La circonferenza del polpaccio nella valutazione nutrizionale del paziente post-ictus: una rassegna sistematica della letteratura
Chiara Francesca Gheri

Breast Nutri: Studio osservazionale monocentrico retrospettivo-prospettivo, volto a valutare il raggiungimento di un quadro ponderale all'interno della soglia del normopeso e l'acquisizione di abitudini alimentari aderenti alle linee guida del World Cancer Research Found in pazienti con diagnosi di carcinoma mammario.
Jessica Crafa

L'angolo di fase è associato al rischio di malnutrizione nei pazienti con frattura del femore al ricovero in un'unità di riabilitazione motoria
Sarah Colasanto

Intervento clinico nutrizionale in paziente affetta da acidemia propionica sottoposta a trapianto cardiaco - case report
Giulia Tavella

Utilizzo del Test PGWBI come indicatore di benessere, nell'ambito di un percorso riabilitativo multidisciplinare rivolto a persone con obesità.
Maria Rita Marozzi

Nutrizione e Outcome Terapeutico: Il Ruolo Chiave dell'Alimentazione nella Radiochemioterapia dei Tumori Testa-Collo
Madalina La Rocca

Rischio di malnutrizione nei pazienti subacuti con pregresso ictus e ulcere da decubito
Sarah Colasanto



Sessione 2 // Sala Plenaria

**14.50 - 16.00 OBESITÀ E DIABETE:
PERCORSI ASSISTENZIALI E STRATEGIE
TERAPEUTICHE NELL'ADULTO - I° sessione**

Presidente: *Giuseppe Fatati*

Moderatori: *Luisella Cianferotti, Fabrizio Muratori*

14.50 - 15.10 Obesità, rischio cardiovascolare
e terapia farmacologica
Silvio Buscemi

15.10 - 15.30 I medical device nel trattamento
del sovrappeso e dell'obesità:
una opportunità innovativa
Mariangela Rondanelli

15.30 - 15.50 Obesità e ferroptosi
Maria Pina Mollica

15.50 - 16.00 Discussione

Prevalenza della sarcopenia e fattori associati fra i residenti di una casa residenza per anziani:
risultati di una survey condotta nel contesto dell'obesity day adi
Federica Perazza

Esperienza real-life della collaborazione nutrizionale-oncologica:
associazione tra tempistiche di presa in carico e stato nutrizionale.
Martina Gaffuri

Il punteggio HALP è associato al rischio di malnutrizione e alla funzione motoria nei pazienti post-ictus in fase subacuta e alla funzione motoria nei pazienti post-ictus in fase subacuta
Sarah Colasanto

Afte buccali un sintomo non frequente di reflusso gastro-esofageo;
case report; diagnosi differenziale
Barbara Martinelli

Sessione 3 - Fuori ECM

**16.30 - 17.30 ESPOSIZIONE CONTRIBUTI SCIENTIFICI SU:
Prevenzione e ristorazione collettiva**

Presidente: *Pierpaolo Pavan*

Moderatori: *Lorena Bolesina, Lucia Ceccarelli*

Disfagia e riabilitazione: migliorare la qualità dell'alimentazione
Luca Donati

Produzione di una birra con aggiunta di estratto di germe di soia contenente isoflavoni biologicamente attivi (agliconi) con potenziale effetto protettivo sulle patologie gastrointestinali correlate al consumo di alcol
Roberta Russo

Pregiudizi in ambito nutrizionale di un campione di pazienti cardio-respiratori in riabilitazione presso l'IRCCS di Firenze della Fondazione Don Carlo Gnocchi
Sara Madaia



Sessione 3 // Sala Plenaria

16.00 - 17.20 LA SCIENZA È GIOVANE: ADI YOUNG LA INTERPRETA

Presidente: *Alessio Calabrò*

Moderatori: *Giulio Agnelli, Clotilde Caccia*

16.00 - 16.20 Deficit di funzione intestinale:
implicazioni metaboliche e nutrizionali
nei pazienti con insufficienza d'organo
Federica Sacilotto

16.20 - 16.40 Microbiota e endocannabinoidi
Fabiano Cimmino

16.40 - 17.00 La salute nutrizionale dei lavoratori
notturni: dalle evidenze alla pratica
Valentino Osti

17.00 - 17.20 Discussione

La riabilitazione respiratoria nel paziente cronicamente critico

Barbara Biffi

Valutazione dell'aderenza al modello mediterraneo in un gruppo di pazienti afferenti all'UOC di Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico.

Elisa Dalla Libera

Analisi dei consumi degli alimenti ultra-processati e dell'aderenza alla dieta mediterranea tramite questionari di frequenza di assunzione degli alimenti in studenti universitari

Giulia Tavella

Weight stigma tra studenti delle professioni sanitarie e di nutrizione. È necessario partire dall'insegnamento dell'inclusione?

Giordano Bruno Zonzini

Chief Wellness Officer: Il dietista, motore di benessere, innovazione e sostenibilità

Anna Pirillo

Sarcopenia: il paradosso tra stili di vita e scarsa consapevolezza

Maria Rita Spreghini

Sessione 4 - Fuori ECM

16.30 - 17.30 ESPOSIZIONE CONTRIBUTI SCIENTIFICI SU: Ricerca clinica e preclinica

Presidente: *Giuseppe Vinci*

Moderatori: *Cristina Badiali, Barbara Biffi*

Dieta Chetogenica Potenziata con Trigliceridi a Catena Media (MCT): studio clinico osservazionale

Caterna Rosselli

Correlazione tra composizione corporea e dati prestativi derivanti da GPS nel calcio a 11 professionistico. Analisi di una stagione agonistica nel campionato di serie BKT

Alessio Calabrò



Sessione 4 // Sala Plenaria

17.20 - 18.20 CAMPIONI DELLO SPORT E NUTRIZIONE

Intervistano: *Lorenza Lambertini, Alessandra Musio*

Leggere come farfalle: l'esperto

Marco Buccianti

Leggere come farfalle: l'atleta

Agnese Duranti, Olimpionica di ginnastica ritmica

Sostegno nutrizionale in agonismo paralimpico

Livia Cecagallina, Paraolimpionica tiro a segno

Bisogni nutrizionali fra terra e acqua
nelle discipline di resistenza

Marco Bonifazi

Una vita in staffetta. Come conciliare esplosioni
di energia e alimentazione

Lorenzo Zazzeri, Olimpionico nuoto staffetta stile libero

18.20 - 19.20 Assemblea dei soci ADI

Impatto del Consumo di Caffè su Composizione Corporea e Stato Infiammatorio:
Evidenze da una Coorte di Adulti

Teresa Marinelli

"La dieta materna come chiave per modulare l'esposizione a contaminanti
emergenti in gravidanza"

Silvia Brollo

Medicina di precisione: i biomarkers nella stratificazione del rischio
cardiovascolare nei pazienti nefropatici

Ludovica Andracchio

Terapia della gengivite indotta da biofilm: assunzione di cibi ultra-processati e counseling
nutrizionale. Studio clinico randomizzato.

Giulia Tavella

"TASTYOB: Taste adaptations and sensory changes after surgery for obesity"

Irene Gonzati

Migliorare il momento del pasto di soggetti con disturbo dello spettro autistico (asd): i
risultati preliminari del progetto autmenu

Francesca Antonazzi

Effetti dell'integrazione di creatina su composizione corporea e performance sportiva ad
alta intensità in atlete d'élite.

Martina Di Cello

Oleoiletanolamide e Obesità: Nuove Frontiere Terapeutiche dalla Dieta Mediterranea

Fabiano Cimmino

Una dieta ricca di grassi anticipa la sarcopenia legata all'età attraverso un aumento dello
stress ossidativo e dell'infiammazione.

Cristina Chiacchio

Composizione dei Macronutrienti in Relazione all'Aderenza alla Dieta Mediterranea:
Associazioni con Indici di Adiposità e Marker Infiammatori in uno Studio Trasversale di
Coorte

Angelo Michele Carella



Venerdì 10 Ottobre

Sala Plenaria

Sessione 5 // Sala Plenaria

08.30 - 09.40 OBESITÀ E DIABETE: Percorsi assistenziali e strategie terapeutiche in età pediatrica

Presidente: *Antonio Caretto*

Moderatori: *Andrea Frasoldati, Ersilia Troiano*

08.30 - 08.50 Approccio terapeutico nel bambino/adolescente affetto da obesità grave
Claudio Maffei

08.50 - 09.10 Obesità e autismo: analisi delle cause e strategie di intervento
Sabrina Buoni

09.10 - 09.30 Counting dei carboidrati nella gestione del diabete 1
Donatella Tomaselli

09.30 - 09.40 Discussione

Sessione 1 // Sala Parallela

08.30 - 09.40 EVOLUZIONE DELLE TECNOLOGIE ALIMENTARI CHE LAVORANO PER LA SALUTE

Presidente: *Angelo Michele Carella*

Moderatori: *Francesca Anzolin, Annarita Sabbatini*

08.30 - 08.50 Alimenti ultraprocesati e artificiali: qualità e rischi per la salute
Filippo Valoriani

08.50 - 09.10 La terapia dietetica della insufficienza renale cronica orientata al metabolismo calcio fosforico
Gianluigi Ardissino

09.10 - 09.30 Soluzioni innovative per la dietoterapia dei pazienti disfagici
Maria Grazia Carbonelli

09.30 - 09.40 Discussione



Sessione 6 // Sala Plenaria

**09.40 - 10.40 OBESITY DAY
in cammino insieme da 25 anni**

Moderatori: *Antonio Caretto, Barbara Paolini*

Obesity Day 2001-2019
Giuseppe Fatati

L'Obesity Day entra nelle case della gente
2020-2025
Antonio Caretto

Ruolo della comunicazione alla popolazione
e pazienti nei centri specialistici
Patrizia Zuliani

La Dieta Mediterranea: update
Santino Morabito

Crononutrizione e obesità dalla Survey 2021
Claudio Tubili

Obesità sarcopenica dalla Survey 2023
Maria Letizia Petroni

Complicanze dell'obesità: cancro e obesità
test online 2024
Stefano Pintus



Attività fisica e obesità

Maria Adele Bufo

Come affrontare la prevenzione a scuola.

Pause attive a scuola

Adelaide Sturdà

Ruolo delle Associazioni di Pazienti

Iris Zani

10.40 - 11.10 SALA PLENARIA - CERIMONIA 75° ANNO
DALLA FONDAZIONE DELLA SOCIETÀ

Moderatore: *Ester Vitacolonna*

11.10 - 11.40 LETTURA:
Modulazione della funzione incretinica
nel diabete di tipo 2 e nell'obesità
Francesco Dotta



Sessione 7 // Sala Plenaria

**11.40 - 13.20 OBESITÀ E DIABETE:
PERCORSI ASSISTENZIALI E STRATEGIE
TERAPEUTICHE NELL'ADULTO – II° sessione**

Presidente: *Maria Grazia Carbonelli*
Moderatori: *Maurizio De Luca, Graziano Di Cianni*

11.40 - 12.00 Diabete 2 e sarcopenia: quale intervento?
Caterina Formichi

12.00 - 12.20 L'eccesso di peso complicato
e fattori di rischio: quale intervento?
Barbara Paolini

12.20 - 12.40 Il ruolo del dietista nel follow up
del paziente obeso non compliante
Barbara Martinelli

12.40 - 13.00 Chirurgia bariatrica e terapia medica
dell'obesità: uno scontato antagonismo?
Andrea Tirone

13.00 - 13.20 Discussione

13.20 - 14.30 *Light lunch*

Sessione 2 // Sala Parallela

**11.40 - 13.20 SETTING DI CURA NEI DISTURBI
DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE**

Presidente: *Annalisa Maghetti*
Moderatori: *Carmela Bagnato, Livia Pisciotta*

11.40 - 12.00 Le emergenze nei DNA:
a che punto siamo con il codice Lilla
Paolo Di Berardino

12.00 - 12.20 Arfid: approccio multidisciplinare
Jessica Rolla

12.20 - 12.40 PDTA Regione Toscana
Barbara Paladini

12.40 - 12.50 Parola alle Associazioni
Mariella Falsini

12.50 - 13.20 Discussione



Sessione 8 // Sala Plenaria

14.30 - 16.10 OSTEO-SARCOPENIA E MALNUTRIZIONE

Presidente: *Lucio Lucchin*

Moderatori: *Simona Bertoli, Filippo Valoriani*

14.30 - 14.50 Rischio nutrizionale
quali strumenti di screening?
Luca Scalfi

14.50 - 15.10 Malnutrizione e disbiosi:
quali interventi?
Ilenia Grandone

15.10 - 15.30 La malnutrizione in riabilitazione:
risultati di uno studio a 20 anni dal PIMAI
Maria Luisa Eliana Luisi

15.30 - 15.50 Malnutrizione e sarcopenia nella malattia
renale cronica: quale terapia?
Giuseppe Fortugno

15.50 - 16.10 Discussione

Sessione 3 // Sala Parallela

14.30 - 16.10 NUTRIZIONE E BEST PRACTICE

Presidente: *Arrigo Francesco Giuseppe Cicero*

Moderatori: *Concetta Laurentaci, Antonio Vivencio*

14.30 - 14.50 Multifattorialità degli AFMS specifici
per pazienti affetti da lesioni cutanee
Valeria Lagattolla

14.50 - 15.10 Dieta mediterranea:
si può parlare ancora di aderenza?
Francesco Sofi

15.10 - 15.30 Infiammazione e stress ossidativo
nella silver age
Francesca Giampieri

15.30 - 15.50 Ristorazione scolastica multi-etnica
Irene Del Ciondolo

15.50 - 16.10 Discussione



Sessione 9 // Sala Plenaria

16.10 - 18.00 NUTRIZIONE IN ONCOLOGIA

Presidente: *Carmela Bagnato*

Moderatori: *Antonella Lezo, Annarita Sabbatini*

16.10 - 16.30 L'intelligenza artificiale nella malnutrizione per una diagnosi precoce
Maurizio Muscaritoli

16.30 - 16.50 Epigenetica del cancro
Rosita Gabbianelli

16.50 - 17.10 Dieta chetogenica nel trattamento del cancro: a che punto siamo?
Valeria Lagattola

17.10 - 17.30 Il supporto nutrizionale nel protocollo ERAS
Ferdinando Ficari

17.30 - 17.40 Parola alle Associazioni
Alexander Peirano

17.40 - 18.00 Discussione

Sessione 4 // Sala Parallela

16.10 - 18.00 INNOVAZIONE IN NUTRIZIONE

Presidente: *Giuseppe Rando*

Moderatori: *Maria Luisa Eliana Luisi, Luigi Schiavo*

16.10 - 16.30 Nutrizione di precisione e integrazione personalizzata
Francesco Anichini

16.30 - 16.50 Verso un'alimentazione fortificata: pro e contro
Patrizia Cusano

16.50 - 17.10 Counseling nutrizionale e supplementi nutrizionali orali: il primo step terapeutico
Giulia Tavella

17.10 - 17.30 Telemedicina e NAD
Vincenzo Zurlo

17.30 - 17.40 Parola alle Associazioni
Alessandra Rivella

17.40 - 18.00 Discussione



Sabato 11 Ottobre

Sala Plenaria

Sessione 10 // Sala Plenaria

08.30 - 09.50 DALLA RICERCA ADI

Presidente: *Maria Pina Mollica*

Moderatori: *Odette Misa Sonia Hassan, Mario Parillo*

08.30 - 08.50 Glossario FeSIN verso una nomenclatura condivisa

Alessandra Bordoni

08.50 - 09.10 Terapia medico-nutrizionale nelle patologie dermatologiche: Consensus Statement ADI, SIdEMaST, SINuT e SIE

Luigi Barrea

09.10 - 09.20 Consensus ADI terapia nutrizionale nell'esofagite eosinofila

Massimo Vincenzi

09.20 - 09.30 Presentazione lavoro Piramidi Alimentari Regionali

Pietro Losignore



09.30 - 09.40 **Raccomandazioni nutrizionali
in chirurgia bariatrica**
Maria Grazia Carbonelli

09.40 - 09.50 **Discussione**

Moderatore: *Massimo Vincenzi*

09.50 - 10.20 **LETTURA:
Microbiota e suo ruolo nella sindrome
dell'intestino irritabile**
Giovanni Barbara



Sessione 11 // Sala Plenaria - Fuori ECM

10.20 - 11.30 PROGETTO GIOVANI: YAKULT SCIENCE FOR HEALTH AWARD

Moderatori: *Lorenza Lambertini, Annalisa Maghetti,
Massimiliano Donato Petrelli*

Sessione 12 // Sala Plenaria

11.30 - 12.40 PRESENTAZIONE DEI PROGETTI REALIZZATI DAI GRUPPI DI LAVORO ADI

Moderatori: *Carmela Bagnato, Annalisa Maghetti*

- 1) Grave obesità - *Maria Grazia Carbonelli*
- 2) Relazione professionale in dietologia - *Patrizia Zuliani*
- 3) Disturbi alimentari - *Paolo Di Berardino*
- 4) Nutrizione e oncologia - *Concetta Finocchiaro*
- 5) Malnutrizione proteico-calorica e nutrizione artificiale - *Santo Morabito*
- 6) Malattie gastrointestinali, allergie e intolleranze alimentari - *Massimo Vincenzi*
- 7) Nutrizione e prevenzione - *Guido Monacelli*
- 8) Alimentazione e nutrizione in età pediatrica - *Giuseppe Morino*
- 9) Gruppo intersocietario ADI-AMD-SID nutrizione e diabete - *Massimiliano Donato Petrelli*
- 10) ADI Young - *Annalisa Maghetti*
- 11) Sostenibilità e lotta allo spreco - *Roberta Carli*
- 12) Medicina di genere - *Luisella Vigna*
- 13) Educazione Terapeutica: dalla teoria alla pratica clinica - *Maria Rita Spreghini*
- 14) Diabete e nutrizione - *Mario Parillo*

12.40 - 13.00 Premiazioni e conclusioni



INFORMAZIONI GENERALI

Quote Iscrizioni

Soci ADI: €350,00 (medici, farmacisti, psicologi, biologi)
€250,00 (dietisti, infermieri)

Non Soci ADI: €450,00 (medici, farmacisti, psicologi, biologi)
€350,00 (dietisti, infermieri)

Specializzandi: €150,00 (medici specializzandi o biologi specializzandi in scienza dell'alimentazione, studenti master o di corsi di perfezionamento universitario in nutrizione, studenti in specialistica per dietisti e under 30) è inclusa la quota di iscrizione all'ADI per l'anno 2026.

Studente: sono riservati un massimo di 50 posti alla tariffa agevolata di €50,00

Le tariffe sopra indicate sono soggette a IVA 22% come per legge

La quota di iscrizione comprende:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale
- Volume degli atti online
- Materiale e dossier ECM (escluso quota Studente)
- Attestato di partecipazione
- Open Coffee
- Colazione di Lavoro
- Cocktail Dinner (escluso quota Studente)

75 | 1950/2025
anniversary

SEDE CONGRESSUALE

DoubleTree by Hilton Florence Metropole
Via del Cavallaccio, 36, 50142 Firenze

PER ISCRIVERTI CLICCA QUI



INFORMAZIONI GENERALI

Accreditamento ECM

Il congresso (ID ECM: 5468 - 459987) è stato accreditato presso il Ministero della Salute ottenendo **n. 10,5 crediti ECM** per le figure professionali di **Medico Chirurgo** (Allergologia ed Immunologia Clinica, Biochimica Clinica; Cardiologia; Chirurgia Generale; Chirurgia Pediatrica; Continuità Assistenziale; Cure Palliative; Dermatologia e Venereologia; Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Endocrinologia; Epidemiologia e Sanità Pubblica; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Igiene; Laboratorio di Genetica Medica; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina dello Sport; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Medicina Termale; Microbiologia e Virologia; Nefrologia; Neurofisiopatologia; Neurologia; Oncologia; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Pediatria; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Psichiatria; Psicoterapia; Radioterapia; Scienza dell'alimentazione e Dietetica), **Biologo, Dietista, Farmacista, Infermiere, Psicologo**.

Metodo di verifica e informazioni varie

L'assegnazione dei crediti sarà subordinata a:

- presenza in sala per il 90% della durata dell'evento. La rilevazione della presenza verrà compiuta tramite utilizzo di scanner elettronici prima dell'ingresso in sala.
 - Si raccomanda vivamente ai partecipanti di registrare l'ingresso e l'uscita, perché l'assenza di una sola delle rilevazioni necessarie pregiudicherà l'assegnazione dei crediti.
 - aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento che sarà disponibile all'interno della piattaforma dedicata accedendo tramite il link che verrà inviato via email alla fine dell'evento
 - aver compilato il questionario ADI Young
 - aver compilato il questionario di gradimento
- La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza al Congresso.

Obiettivo formativo

Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

Attestato ECM

Dopo aver effettuato le opportune verifiche, verrà spedito all'indirizzo di posta indicato sul modulo.

Servizi di ristorazione

I servizi di ristorazione si svolgeranno nelle aree dedicate e negli orari previsti dal programma del congresso.

Si prega di voler segnalare tempestivamente alla Segreteria eventuali allergie e/o intolleranze.

Programma sociale

9 ottobre 2025 ore 20.30: Cena Sociale c/o DoubleTree by Hilton Florence Metropole (€70,00 pp + Iva 22%)

10 ottobre 2025 ore 20.30: Cocktail Dinner c/o Palazzo Gondi - Via dei Gondi, 2, 50122 Firenze
(incluso nella quota di iscrizione - escluso quota Studente).
Si prega di dare conferma della partecipazione.

Prenotazione alberghiera e viaggi

Per quanto riguarda il soggiorno, al fine di supportare i partecipanti nell'organizzazione della propria permanenza, la Segreteria si rende disponibile a fornire maggiori informazioni invitando i partecipanti a contattare l'agenzia secondo i riferimenti di seguito indicati:
numero telefonico: 350 1672493
indirizzo email: sheilbellini@aicgroup.it



ABSTRACT CONTRIBUTI SCIENTIFICI CON ESPOSIZIONE VIRTUALE

I lavori dovranno essere inviati via mail alla segreteria ADI (segreteria@adiitalia.net) entro l'8 settembre 2025.
Per le indicazioni e i moduli si prega di consultare il seguente link: <https://www.adiitalia.org/corsi-congressi/eventi-nazionali>

PREMIAZIONI

Premi riservati agli under 35:

Premio Eugenio Del Toma: è riservato al miglior contributo scientifico un premio del valore di €1.000,00
Secondo miglior contributo scientifico: iscrizione congresso nazionale 2026 + iscrizione alla società scientifica
Terzo miglior contributo scientifico: iscrizione congresso nazionale 2026

Premi riservati agli over 35:

Primo miglior contributo scientifico: iscrizione congresso nazionale 2026
Secondo miglior contributo scientifico: iscrizione alla società scientifica per il 2026

"YAKULT SCIENCE FOR HEALTH" AWARD

È il premio destinato al progetto di comunicazione più innovativo, sui temi della corretta alimentazione e stili di vita sani, ideato e realizzato da professionisti della nutrizione under 40.

Coloro che desiderano partecipare, dovranno inviare a adiyoungitalia@gmail.com la propria proposta improrogabilmente entro e non oltre il 10 settembre 2025.

Per il bando e la scheda di sottomissione del progetto si prega di consultare il seguente link:

<https://www.adiitalia.org/corsi-congressi/eventi-nazionali>

PREMIAZIONI

Il premio del valore di €1.500,00 è un riconoscimento economico con il quale Yakult Italia intende supportare la realizzazione del progetto, che ha ottenuto il parere favorevole della Giuria, proposto da giovani dietisti, biologi nutrizionisti e medici under 40.

Importante: non può essere inviato lo stesso lavoro nella sessione dedicata ai contributi scientifici e al premio Yakult

COME RAGGIUNGERE LA SEDE

DISTANZE

Aeroporto Peretola 3 km

Dall'Aeroporto di Firenze Amerigo Vespucci al DoubleTree by Hilton Florence Metropole potrete utilizzare il servizio di Taxi.

Stazione Firenze Santa Maria Novella 7 km

Dalla Stazione Santa Maria Novella al DoubleTree by Hilton Florence Metropole potrete utilizzare il servizio taxi oppure alternativamente usufruire del servizio navetta messo a disposizione dall'Hotel come da indicazioni allegate. <https://repository.myquadra.it/Servizio-Navetta-Hotel.pdf>

Dall'Autostrada venendo da SUD al DoubleTree by Hilton Florence Metropole seguire le seguenti indicazioni:

- Prendere l'uscita Firenze Scandicci, dopo il casello, proseguire in direzione Firenze
- Entrare in SGC Firenze - Pisa - Livorno
- Prendere la prima uscita verso Viadotto Indiano/Careggi/Campi B/Prato
- Continuare su Viadotto del Ponte all'Indiano fino alla tua destinazione

Dall'Autostrada venendo da NORD al DoubleTree by Hilton Florence Metropole seguire le seguenti indicazioni:

- Prendere l'uscita Firenze Nord verso Firenze
- Prendere l'uscita verso Viadotto Indiano/Careggi/Campi B/Prato
- Continuare su Viadotto del Ponte all'Indiano fino alla tua destinazione

Centro città 4 km





CON IL PATROCINIO DI

75 | 1950/2025
anniversary



CON IL PATROCINIO
DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI
DIABETOLOGIA





CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

MAIN SPONSOR





CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

SPONSOR





**Segreteria ADI e Provider ECM 5468
ASTI INCENTIVES & CONGRESSI**
Piazza San Uomobono, 30 - Pisa
tel. 050 598808 / cel. 350 1672493
segreteria@adiitalia.net
www.adiitalia.org